**ENFERMERÍA**

**PLAN DE APRENDIZAJE INDIVIDUAL**

**TERCER CICLO**

|  |
| --- |
| **DATOS DEL ESTUDIANTE EN PRÁCTICAS** |
| **Nombres y Apellidos:** |
| **Período académico: Email:** |
| **Dirección: Teléfono:** |

|  |
| --- |
| **DATOS DE LA ENTIDAD FORMADORA** |
| **Centro:** |
| **Representante Legal: RUC:** |
| **Dirección: Teléfono:** |
| **Tutor Empresarial de Prácticas:** |
| **Teléfono: E-mail:** |
| **Actividad económica fundamental de la entidad formadora:** |

|  |
| --- |
| **DATOS DEL TUTOR/A ACADÉMICO** |
| **Nombre y Apellidos:** |
| **Dirección:** |
| **E-mail: Teléfono:** |

|  |
| --- |
| **FECHA INICIO DE PRÁCTICAS: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_ FECHA FINALIZACIÓN DE PRÁCTICAS: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORARIO DE ESTANCIA EN LA ENTIDAD FORMADORA(Mañana)** | | | | | | | |
| **Hora/Día** | **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| **Entrada** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Salida** |  |  |  |  |  |  |  |
| **HORARIO DE ESTANCIA EN LA ENTIDAD FORMADORA (Tarde)** | | | | | | | |
| **Hora /Día** | **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| **Inicio** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Salida** |  |  |  |  |  |  |  |

**DISTRIBUCIÓN DE HORAS PRÁCTICAS**

|  |  |
| --- | --- |
| **UNIDAD ACADEMICA** | **HORAS** |
| ENFERMERÍA DEL PACIENTE CRÓNICO | 144 |
| **TOTAL: 144 HORAS** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ACTIVIDADES DEL PLAN DE PRÁCTICAS** | | |
| **UNIDAD ACADEMICA** | **RESULTADOS DE APRENDIZAJE** | **TAREAS A REALIZAR** |
| ENFERMERÍA DEL PACIENTE CRÓNICO | Aplicar los fundamentos y procedimientos de enfermería dirigidos específicamente a individuos que padecen enfermedades crónicas. Este enfoque educativo busca dotar a los estudiantes de enfermería la capacidad de abordar las complejidades y retos asociados con la atención a pacientes que experimentan condiciones de salud prolongadas o que requieren cuidados continuos. | Controlar y evaluar la respiración, pulso, temperatura, tensión arterial y saturación de oxígeno.  Cálculo del índice de masa corporal.  Valoración del estado de conciencia, mediante la escala de Glasgow y/o AVDI |
| Vigilancia de pacientes con oxigenoterapia y nebulizaciones.  Aplicación de medidas de higiene y confort al paciente crónico: aseo, desinfección de la unidad, tendido de cama, aplicación de técnica de baño al paciente encamado, aseo de cavidades y ducha perineal.  Realización de cambios posturales, utilizando correctamente los principios de la mecánica corporal, fomentando la movilidad física en pacientes encamados.  Actividades de prevención en la aparición de úlceras por presión. |
| Administración de nutrición enteral, por sonda nasogástrica.  Cuidados de enfermería en paciente con ostomías.  Control y registro de ingesta y eliminación del paciente crónico. |
| Aplicación de técnicas de vendaje.  Educación y prevención de las complicaciones de la Diabetes.  Obtención de muestras para laboratorio. |
| Utilización de prendas de protección y medidas de bioseguridad en el manejo del paciente crónico.  Educación en la utilización de dispositivos de ayuda para la deambulación. |
| Aplicación de planes educativos en la prevención de enfermedades crónicas, al paciente y la familia.  Educación al cuidador sobre el manejo domiciliario al paciente crónico. |

|  |
| --- |
| **SISTEMA DE EVALUACIÓN** |
| La evaluación de prácticas preprofesionales tiene un valor cuantitativo con un peso de un 50% otorgado por el tutor empresarial y un 50% por el tutor académico, para una nota total de 10 puntos, siendo el mínimo para aprobar 7 puntos.  La rúbrica de evaluación se encuentra en el documento de evaluación de práctica laboral. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| **TUTOR EMPRESARIAL** | **TUTOR ACADÉMICO** | **ESTUDIANTE** |
| C.I | C.I | C.I |